



## Giulia Cipriani

**Data di nascita:** 05/12/1986    **Nazionalità:** Italiana    **Sesso:** Femminile

**Indirizzo e-mail:** [giulia.cipriani@gmail.com](mailto:giulia.cipriani@gmail.com)    **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/giulia-cipriani-1a5b22167/>

**Whatsapp Messenger:** 3479726790

**Indirizzo:** Via Roma, 50, 50, 67037, Roçcaraso, Italia (Lavoro)

### PRESENTAZIONE

Ho esperienza di diversi anni in ambito nutrizionale, sono altamente motivata e appassionata con una solida formazione in scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana. Mi occupo di metabolismo e nutrizione sportiva e il mio obiettivo principale è aiutare le persone a raggiungere il loro benessere attraverso scelte alimentari consapevoli. Fornisco protocolli dietetici personalizzati e efficaci per patologie e non.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/09/2023 – ATTUALE Roma, Italia

**CORSO DI BIOTERAPIA NUTRIZIONALE** Vis Sanatrix Naturae Università Salesiana

**Sito Internet** [www.bioterapianutrizionale.com](http://www.bioterapianutrizionale.com)

11/2022 – ATTUALE Online, Italia

**MASTER MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE** Scuola Medicina e Nutrizione Funzionale

**Sito Internet** <https://smnf.it/>

2016 – 2017 Roma, Italia

**MASTER II LIVELLO IN STRESS, SPORT E NUTRIZIONE: NUOVI APPROCCI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI PER IL WELLNESS, FITNESS, PREVENZIONE E RIABILITAZIONE** Università

Sapienza  
di Roma

**Sito Internet** [www.uniroma1.it](http://www.uniroma1.it)    **Voto finale** 70/70

2015 – 2017 San Benedetto del Tronto, Italia

**CORSO DI FORMAZIONE IN SPORT E NUTRIZIONE SANIS**

**Sito Internet** [www.sanis.it](http://www.sanis.it) 2011

– 2013 Roma, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA**

Università Campus BioMedico di Roma

**Sito Internet** [www.unicampus.it](http://www.unicampus.it)    **Voto finale** 110/110 con Lode

2009 – 2011 Roma, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA**

Università Campus BioMedico di Roma

**Sito Internet** [www.unicampus.it](http://www.unicampus.it)    **Voto finale** 110/110 con Lode

2005 Sulmona, Italia

**DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA** Liceo Scientifico E.Fermi, Sulmona

---

**Voto finale** 88/100

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

2023 – ATTUALE, Roma, Italia

**NUTRIZIONISTA** Presso CENTRO STUDI DI MEDICINA PREVENTIVA

---

-Valutazione Nutrizionale e Metabolica, referente Prof. Tranquilli Carlo

-Docenze presso CONI Lazio con lezioni frontali in preparazione (e avvio il 26/02/2024), referente Prof. Tranquilli Carlo

2021 – ATTUALE

**NUTRIZIONISTA** FISPIC- FEDERAZIONE ITALIANA SPORT PARALIMPICI PER IPOVEDENTI E CIECHI

---

-Valutazione Nutrizionale e Metabolica durante i Raduni Nazionali di Judo, Calcio a 5 B1, Calcio a 5 B2, Goalball, Showdown

-Protocolli dietetici personalizzati agli atleti

-Partecipazione con la Federazione al Mondiale IBSA, Birmingham, Agosto 2023

2014 – ATTUALE Roccaraso, Italia

**NUTRIZIONISTA** AMBULATORIO NUTRIZIONE E METABOLISMO

---

-Roccaraso, ambulatorio come libero professionista (dal 2014 in corso)

-Sulmona, Laboratorio Motorio, ambulatorio come libero professionista (dal 2015 in corso)

-Bergamo, Humanitas Gavazzeni, ambulatorio Nutrizione e Metabolismo in collaborazione con Endocrinologa (dal 2016 in corso)

-Aosta, Istituto Radiologico Valdostano, ambulatorio nutrizione e metabolismo in collaborazione con Endocrinologa (dal 2016 in corso)

-Courmayeur, ambulatorio come libero professionista (dal 2019 in corso)

-Castel di Sangro, Sangro Health System, ambulatorio come libero professionista (dal 2016 in corso)

05/2020 – ATTUALE Castel di Sangro, Italia

**DOCENZA** IEFP E CONSORZIO PMI

---

-Docenza corso turismo Scienze della Terra, Fisica, Chimica, Biologia

-Docenza corso OSS scienze dell'alimentazione

-Docenza corso pasticceria scienze dell'alimentazione

-Docenza corso SAB scienze dell'alimentazione

09/2016 – ATTUALE Napoli, Italia

**NUTRIZIONISTA E REFERENTE EVENTO** CAMPUS SALUTE ONLUS

---

-Prevenzione e Gestione evento di Visite Mediche Gratuite per la popolazione in Abruzzo

-Gestione Ambulatorio di Nutrizione durante l'evento

2022 – 2022 Teramo, Italia

**DOCENZA UNIVERSITARIA** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TERAMO

---

-Lezione sui "Principi nutrizionali del calciatore"

04/2014 – 09/2019 Courmayeur, Italia

**NUTRIZIONISTA** PALESTRA PROSPORT 11

---

-Valutazione Nutrizionale e metabolica

-Protocolli dietetici personalizzati per iscritti in palestra

08/2016 – 05/2017 Castel di Sangro, Italia

**NUTRIZIONISTA** SC CASTELLO 2000

---

-Valutazione nutrizionale e metabolica agli atleti

11/2015 – 02/2016 Aosta, Italia

**NUTRIZIONISTA** PILA BIKE PLANET

---



12/2013 – 10/2015 Aosta, Italia

## NUTRIZIONISTA SC VALLÉE D'AOSTE CALCIO

---

-Valutazione nutrizionale e metabolica agli atleti

2015 – 2016 Villeneuve, Italia

## PROGETTO BIOLOGI NELLE SCUOLA ENPAB

---

Lezioni frontali, laboratori didattici e sportello di informazione per le famiglie dei bambini appartenenti alle classi terza e quinta (correggere le abitudini alimentari anche nel rispetto dell'ambiente e incentivare l'attività fisica)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

buona padronanza del pc, dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

### RETI E AFFILIAZIONI

Napoli

**Campus Salute Onlus Referente per Abruzzo**

Roccaraso

**Associazione Roccaraso Vola, Festival Aquiloni** Vicepresidente dell'Associazione creata 10 anni fa con l'intento di creare attività ludiche con gli aquiloni e riscoprire il territorio montano di Roccaraso. La manifestazione ospita aquilonisti provenienti da tutta Italia e non solo e collabora con associazioni varie tra cui Il Sogno di Iaia Onlus.

2023 – ATTUALE Roccaraso

**ASD Sport Ability Roccaraso** Presidente dell'Associazione. L'intento è quello di creare attività sportive per ragazzi con disabilità e sensibilizzare alla tematica in questione.

### PUBBLICAZIONI

[Alpine junior world ski championship: nutritional habits and performance in elite skiers](#) – 2019

J Sports Med Phys Fitness . 2019 Aug;59(8):1339-1345. doi: 10.23736/S0022-4707.19.09386-1. Epub 2019 Feb 12.

---

Longo et al.

[Bone metabolism, bone mass and structural integrity profile in professional male football players](#) –

2020

J Sports Med Phys Fitness 2020 Jun;60(6):912-918.

doi: 10.23736/S0022-4707.20.09913-2. Epub 2020 Feb 27

---

Filippella MG

[Overtraining syndrome, stress and nutrition in football amateur athletes](#) – 2019

- January 2019

DOI:[10.14198/jhse.2019.14.Proc4.58](#)

- Conference: Journal of Human Sport and Exercise - 2019 - Spring Conferences of Sports Science
- 

Montesano P et al.

[Linea guida italiana sull'uso del passaporto biologico negli atleti](#) – 2019

Partecipazione come valutatore scientifico

---

ISS

## **CONFERENZE E SEMINARI**

2017 – 2019 – Roccaraso

**Le strade della Neve** Convegno su sport e disabilità, partecipazione come Relatore e Organizzatore dell'evento

Sulmona

**XXXIII Congresso Nazionale A.Na.S.Me.S, Nexus Pescara** Intervento come relatore: Valutazione composizione corporea dello sportivo

Referente Dott. Felzani Giorgio

## **ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE**

Roccaraso

**Attività di Volontariato in vari progetti di Visite mediche gratuite**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

02/10/2023  
*Giulia Cipriani*